

# 「2024 優勢觀點與社會工作」實務研討會-

## 在優勢的基礎上邁向心理健康

### 一、目的

本次研討會主題為「在優勢的基礎上邁向心理健康」，議題聚焦為優勢觀點如何運用在心理健康實務及其優勢成效的展現，期待透過學者專家、實務工作者，以及相關從業人員的相互交流與對話，發揮優勢觀點的精神和理念，提昇全民的心理健康與生活品質。世界衛生組織(WHO)將心理健康定義為「一個人可以實現其能力、可以應付日常生活中的壓力、工作有所成效、可以為其所有所貢獻的健康幸福狀態。」，換言之，心理健康不僅是沒有心理問題或精神疾病，更指涉個人內在是否具有權能感以追求自我實現，甚或是自我超越，而這正也是優勢觀點最終極的關懷與持續追求的目標。

2021 年起台灣強化社會安全網 2.0 宣示「找出需要幫助的人」，將精神衛生服務與社區支持列為重點工作目標之一，顯示心理健康與精神復健議題之於當代社會人民的迫切性和重要性，也意味著相關專業人員和社會福利工作者將肩負起更沈重的責任和工作，無論是理論知識的擴展和驗證，或是跨專業合作的創新服務模式之發展，都需要專業與實務工作者共同努力，積極迎接挑戰。有別於現今醫療和疾病模式的精神復健主流，優勢觀點採取預防和積極的態度關注個人及家庭的全部面向，將焦點置於服務對象的優勢和資源，而非其障礙、疾病或問題，提供心理健康、精神復健及社會工作領域一個全新的視角，以及一個新的可能，讓服務使用者得以追求復元的圓滿人生。

為了促進以優勢為基礎的心理健康議題有更多的對話與交流，本次研討會特地規劃台灣與香港各一場以精神復健為主題的論壇(panel)，讓參與者有機會對照與認識台港兩地的精神復健發展脈絡，以及服務模式。除此之外，與優勢相關的各人口群心理健康及社會福利議題亦是本次所關注的範疇，期待透過跨專業和團隊的交流和對話，讓更多相關專業人員及實務工作者未來成為優勢的好夥伴。

二、主辦單位：台灣復元優勢觀點社會工作學會、高雄市立凱旋醫院

三、指導單位：衛生福利部心理健康司

四、協辦單位：台北大學社科院高齡與社區研究中心、小步創意行動工作室

五、時間：2024 年 8 月 23 日(五) 9:00-17:00

六、地點：802 高雄市苓雅區凱旋二路 130 號凱旋醫院 3 樓凱旋廳

七、參加對象：社會福利領域相關之專家學者與實務工作者、心理健康領域相關學者和工作者

## 八、內容與議程

本次研討會以在優勢的基礎上邁向心理健康為主軸，廣邀國內外心理健康，以及社會福利領域學者專家和實務工作者進行相關專題演講與文章發表。

時間	內容	
9:00-9:20	報到	
9:20-9:30	致詞： 優勢學會理事長 凱旋醫院代表	
9:30-10:40	主持人：施教裕 暨南大學社會政策與社會工作兼任副教授 地點：3樓凱旋廳 keynote speech 1 講題：華人文化下的優勢觀點發展與實踐之路 講者：宋麗玉 政治大學社工所特聘教授 keynote speech 2 講題：優勢觀點與心理健康議題 講者：徐淑婷 高雄市立凱旋醫院社區精神科醫師兼科主任	
10:40-10:50	休息	
10:50-12:10	上午場次-實務發表-社會工作方法(團體與社區) 地點：3樓凱旋廳 主持人：祝健芳 衛福部長長期照顧司司長 評論人：陳毓璟 中正大學成人及繼續教育學系教授  1. 【優勢觀點團體對於社區照顧工作者增強權能成效之研究】 發表人：王松鈴 玄奘大學社會工作學系專案講師 2. 【優勢觀點團體工作對促進親子家庭主要照顧者心理健康之初探】 發表人：李芳儀 行動社工師 & 黃思恬 家扶基金會社工師 3. 【高齡與社區介入:優勢取向】 發表人：劉素芬 臺北大學社工系助理教授	
12:10-13:30	Lunch 12:10-12:40 復元與優勢觀點社會工作學會會員大會(學會會員) 12:40-13:25 Brown Bag (自由參加)	
13:30-15:10	下午場次-台港兩地論壇(Panel)：應用優勢於精神復健服務-台灣與香港經驗	
	場次一：panel-台灣經驗 召集人：徐淑婷 凱旋醫院社區精神科醫師兼科主任) 地點：3樓凱旋廳	場次二：panel-香港經驗 召集人：陳裕娟 香港城市大學社會及行為科學系導師 地點：第一會議室
	主持人：陳亮好 衛福部心理健康司(邀請中) 評論人：曾仁杰 台東大學公共與文化事務學系助理教授 1. 優勢奇蹟轉化生命-	主持人：呂敏昌 彰化縣生命線協會主任 評論人：白倩如 國立彰化師範大學輔導與諮商學系副教授 1. 【從抑鬱症患者到準社工的蛻變：

	<p>一段精神康復者的復元之旅 發表人:許馥穠 高雄凱旋醫院 社工師 &amp; 歐千芸 高雄凱旋醫院 職能治療師</p> <p>2. 【台灣社區精神復健專業人員的復元促進才能：實踐與挑戰】 發表人：廖偉迪 國立政治大學 社會工作研究所博士候選人； 宋麗玉 國立政治大學社會工作 研究所特聘教授</p> <p>3. 【優勢之光:照見思覺失調者在會所模式下的生命故事】 發表人:潘秀玲 彰化縣康復之友協會附設社區日間作業設施據點社工</p> <p>4. 【共伴共行，互為彼此的光—精神服務領域助人工作者的互惠經驗】 發表人：卓玉涵 心築會所社工師</p>	<p>探索自我復元與優勢觀點的應用】 發表人：沈甘來 (Ken) 香港城市大學 社會及行為科學系社工學生 &amp; 陳裕娟 博士 (Estella)  香港城市大學 社會 及行為科學系導師</p> <p>2. 【社工與服務使用者之間的雙向復元】 發表人：霍進謙(Anthony)  扶康會康 晴天地一級社工) &amp;鄧智軒(Alden) 扶 康會康晴天地會員</p> <p>3. 【道德分嶺與優勢協作的行動實踐】 發表人：李俊傑 人類學碩士、浸信會 愛羣社會服務處社工</p> <p>4. The Real ‘Problem’ with Mental Illness 發表人：夏禮德博士 (Peter) 退休 NGO 精神健康服務諮詢委員會及董事會 主席)&amp; 陳裕娟博士(Estella) 香港城 市大學社會及行為科學系導師</p>
15:10-15:30	Take a break	
15:30-16:50	<p>場次三</p> <p>主題：優勢與心理健康-工作者視角 地點：3樓凱旋廳</p> <p>主持人：陳裕娟 香港城市大學 社會及行為科學系導師 評論人：李婉萍 東吳大學社會 工作學系助理教授</p> <p>1. 【成人保護社會工作者的職涯韌性之研究—以非營利組織為例】 發表人：童映雪 彰化縣生命線協會社工督導</p> <p>2. 【社會工作者與心智障礙者雙向復元過程之初探】 發表人：羅培倫 國立政治大學社會工作研究所碩士生</p>	<p>場次四</p> <p>主題:優勢與心理健康-復元者視角 地點：第一會議室</p> <p>主持人：陳宜珍 台灣復元優勢觀點社會工作學會理事 評論人：鄧啟明老師 台灣復元優勢觀點社會工作學會理事</p> <p>1. 【優勢模式如何幫助個人的成長並在困境中熬過來】 發表人：簡麗絲 香港精神康復者</p> <p>2. 【我只想要有個安定的家】 發表人：黃衣凡 高雄學生輔導諮商中心社工師</p>

	<p>3. 【優勢觀點的最佳體現－後天視障者與基層社工共同實務工作之紀實】</p> <p>發表人：謝伯宗   行動社工師</p>	
<p>16:50-17:00</p>	<p>研討會閉幕式</p> <p>地點：3樓凱旋廳</p> <p>主持人：劉素芬   台灣復元優勢觀點社會工作學會理事長</p>	