

「創傷知情與復原之旅」研討會議程簡章

創傷經驗並沒有年齡、性別、種族、社經地位的區別，意即人們遭受創傷是普遍的現象，舉例來說，大約有 45%的學齡兒童經歷過創傷和負面童年經驗 (ACEs) (Sacks & Murphey, 2018)。不僅如此，創傷會進而影響到個人、家庭、關係、組織和系統等各個面向。然而，面對創傷時，個人同時也能展現出優勢、適應力、成長和復原力；家庭和社區提供的支持網絡和文化價值體系，在人們面臨逆境時，也可以協助個人復原且成長 (Tummala-Narra, 2007)。

創傷知情實務 (trauma informed practice) 是一種以優勢為基礎的取向，聚焦在關係建立與支持自我決定，其中包含六項重要原則：(1)安全 (safety)、(2)信任與透明 (trustworthiness and transparency)、(3)同儕支持 (peer support)、(4)協力與互助 (collaboration and mutuality)、(5)賦權 (empowerment)，以及(6)文化、歷史和性別敏銳度 (cultural, historical and gender sensitivity) (Ritblatt & Hokoda, 2022)。由此可知，從生態觀點來看，創傷知情實務不僅考量個人資本，也考量了家庭和社區資源將如何影響到個人面對創傷的調適。美國社會政策研究中心 (Center for the Study of Social Policy, CSSP, n.d.) 開發了一個保護因子架構，此架構基於減輕風險和逆境的保護條件，以及增強和支持福祉的強化因子。這些支持建立正面成果和復原力的保護性因子是：(1)父母的復原力 (2)社會連結 (3)親職和兒童發展的知識 (4)有需要時的具體支持，以及(5)兒童的社會和情緒能力。

本次研討會聚焦在對創傷知情與後續復原之討論，也邀請創傷知情相關的實施方案前來分享，讓大家聚在一起討論目前的進展，也藉此檢視和修正應用方式。此外，本次研討會也將進行創傷知情相關新書介紹，歡迎對創傷知情取向的應用與實踐有興趣的實務工作者、研究人員一同來參與。

- 一、 日期：2023 年 6 月 28 日 (星期三) 上午 9 時 00 分至下午 5 時 10 分。
- 二、 會議地點：臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號 4 樓集會堂
- 三、 參加對象：對創傷知情取向的應用與實踐有興趣之實務工作者、研究人員、研究生。
- 四、 參加人數：以 350 人為限。
- 五、 主辦單位：臺中市家庭暴力及性侵害防治中心、國立暨南國際大學校務研究中心
- 六、 報名方式：點選報名連結：<https://forms.gle/m4J3RxW6SqiQDNDX7>；或掃描右方 QR Code 報名。
- 七、 報名期限：即日起，至 2023 年 6 月 14 日 (三) 或額滿 (350 人) 為止。
- 八、 若有疑問請連繫研討會會務人員。連繫方式：049-2910960#3736，張先生，電子信箱 tccheung@mail.ncnu.edu.tw。



議程表

場次 時間	6月28日(三)
9:00-9:20	報到
9:20-9:30	開幕式 臺中市社會局 長官
第一場 創傷知情觀點在兒少服務領域的應用與實踐 (主持人：侯淑茹主任)	
9:30-9:50	主 題：安置兒少的創傷知情照顧與復原歷程 分享人：徐瑜執行長 (財團法人良顯堂社會福利基金會)
9:50-10:10	主 題：創傷知情結合體驗教育方案：應用於兒少保護服務之家庭 分享人：李宗憲社工督導 (基隆縣政府社會處) 陳今峻社工師 (基隆縣政府社會處)
10:10-10:30	主 題：創傷知情的視角：從助人者經驗出發 分享人：高小帆營運長 (兒福聯盟創傷中心)
10:30-10:50	回饋與討論
10:50-11:10	休息
第二場 創傷知情觀點在兒少服務領域的應用與實踐 (主持人：徐銘綉組長)	
11:10-11:30	主 題：兒童醫療與創傷知情照護 分享人：呂立主任醫師 (國立臺灣大學醫學院附設醫院小兒部兒童胸腔與加護醫學科)
11:30-11:50	主 題：創傷復原取向的未成年相對人服務模式初探 分享人：蔡佑禛高級社工師 (臺中市家庭暴力及性侵害防治中心) 陳宜珍助理教授 (國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系)
11:50-12:10	主 題：From Trauma to Resiliency: Trauma-Informed Practices for Working with Children, Families, Schools, and Communities (新書介紹) 分享人：白倩如副教授 (國立彰化師範大學輔導與諮商學系) 吳書昀教授 (國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系/校務研究中心)
12:10-12:30	回饋與討論
12:30-13:40	午餐/休息
第三場 創傷知情實務的網絡合作 (主持人：白倩如副教授)	
13:40-14:00	主 題：叮咚！你好～我們是旅行心理治療所-打造在地微型社會安全網 分享人：周柏青主任醫師 (高雄市立大同醫院小兒科)
14:00-14:20	主 題：心理創傷復原治療之跨網絡合作經驗：未成年相對人保護案例 分享人：廖夏慧社會工作師 (花蓮慈濟醫院兒保醫療整合中心)
14:20-14:40	主 題：是篩選是塞？從創傷知情角度看派案中心的任務 分享人：莊謹鳳組長 (臺中市家庭暴力及性侵害防治中心) 吳書昀教授 (國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系/校務研究中心)
14:40-15:00	回饋與討論
15:00-15:20	茶敘/休息
第四場 創傷知情與自我照顧 (主持人：吳書昀教授)	
15:20-15:40	主 題：親職賦能：一段自我療癒的旅程 分享人：陳郁君社工師 (中國醫藥大學兒童醫院兒少保護醫療整合中心)
15:40-16:00	主 題：陪伴專業助人者度過工作耗竭：社工督導的創傷知情 分享人：賴紅汝助理教授 (國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系)
16:00-16:20	主 題：是創傷？是復元？兒少保護工作者的替代性創傷與復元：資深兒保社工的心路歷程 分享人：賴怡盈社工師 (臺中市家庭暴力及性侵害防治中心) 陳慧玉社工督導 (臺中市家庭暴力及性侵害防治中心)
16:20-16:40	回饋與討論
16:40-17:10	綜合座談 侯淑茹主任 (臺中市家庭暴力及性侵害防治中心) 吳書昀教授 (國立暨南國際大學校務研究中心主任) 及本研討會分享人

議事規則

- 一、主持人一開始引言 3 分鐘，最後帶領回饋與討論約 20 分鐘。
- 二、每篇分享人報告 20 分鐘，17 分鐘時按長鈴一下，19 分鐘時按鈴兩下，響鈴第三次響起請結束發表。
- 三、交流時間歡迎與會者踴躍發言，請發言人於分享您的服務單位及姓名後，再行提問。
- 四、請將手機調整為靜音或震動，以利會議進行。
- 五、為尊重分享人之智慧財產權，請勿錄音及未經同意而引用。

交通資訊

臺中市政府市政大樓 4 樓集會堂位置簡圖及交通資訊

地址：臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號

自行開車

• 行駛國道 1 號

下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往臺中方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中新市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓) 或市政公園地下收費停車場。

• 南下國道 3 號

於【中港系統交流道】接【國道 4 號(神岡、清水)】往神岡方向→於【臺中系統交流道】接【國道 1 號(后里、臺中)】往臺中方向→下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往臺中方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中新市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓) 或市政公園地下收費停車場。

• 北上國道 3 號

於【快官交流道】接【中彰快速道路(74 線)】往臺中方向→下【市政路交流道】後→右轉市政路→左轉惠中路→行駛至惠中路與臺灣大道 3 段交叉口→臺中新市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓) 或市政公園地下收費停車場。

• 南下中彰快速道路(74 線)

下【西屯路交流道】後→左轉西屯路→右轉黎明路三段→左轉臺灣大道 3 段(路經河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中新市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓) 或市政公園地下收費停車場。

• 北上中彰快速道路(74 線)

下【市政路交流道】後→右轉市政路→左轉惠中路→行駛至惠中路與臺灣大道 3 段交叉口→臺中新市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓) 或市政公園地下收費停車場。



• 請至臺中火車站下車

1.若有交通工具(如租車)：行駛臺灣大道 1 段→直行路經民權路、英才路、美村路一段與健行路、忠明南路與忠明路、東興路三段與漢口路一段)→行駛至臺灣大道 3 段與文心路交叉口→左轉至文心路→臺中新市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓) 或市政公園地下收費停車場。

2.轉搭公車：到達『臺中火車站(站牌名稱)』，搭乘 300、301、302、303、304、305、306、307、308、323 路公車到達『臺中市政府(站牌名稱)』。



• 請至高鐵臺中站下車

轉搭公車：到達『高鐵臺中站(16 月台)(站牌名稱)』，搭乘 151 路公車到達『臺中市政府(站牌名稱)』，共經過 4 站。公車路線圖



• 請使用臺中市公車動態資訊網→點選路網轉乘→輸入條件資訊來查詢。
網址 <http://citybus.taichung.gov.tw/iTravel/>



交通資訊來源：臺中市政府

<https://mortuary.taichung.gov.tw/Upload/RowView/4%E6%A8%93%E9%9B%86%E6%9C%83%E5%A0%82%E4%BD%8D%E7%BD%AE%E7%B0%A1%E5%9C%96%E5%8F%8A%E4%BA%A4%E9%80%9A%E8%B3%87%E8%A8%8A.pdf>